

Poull ball

Quelques explications

Le poull ball est un sport collectif conçu par un enseignant belge d'éducation physique, François Poull. Nous y retrouvons deux équipes mixtes de cinq personnes qui s'affronte avec un gros ballon sur un terrain rectangulaire de 40m de long par 20m de large. L'objectif de chaque équipe est de faire tomber l'une des deux cibles.

Maintenant ce sport se développe surtout dans le cadre scolaire, 300 écoles l'ont intégré à leurs plannings et plusieurs régions du monde s'y intéressent

Équipement

Le jeu se joue avec un ballon de 55cm de diamètre qui permet de faire tomber un des deux cubes situés à 1,5m.

Règlement

- Le jeu se gagne avec 3 ses gagnants de 7 points
- 1 point par tir direct, 2 points par tir à la volée
- Le contact est interdit avec le porteur du ballon
- Il doit il y avoir 3 passe minimum avant de tirer sur une cible
- 3 pas et 5sec maximum la balle en main
- Les deux cibles sont ciblables
- Le dribble est interdit
- La pénétration de la zone circulaire est interdite (les cercles qui sont autour des cibles)
- Le penalty se tire dos à la cible