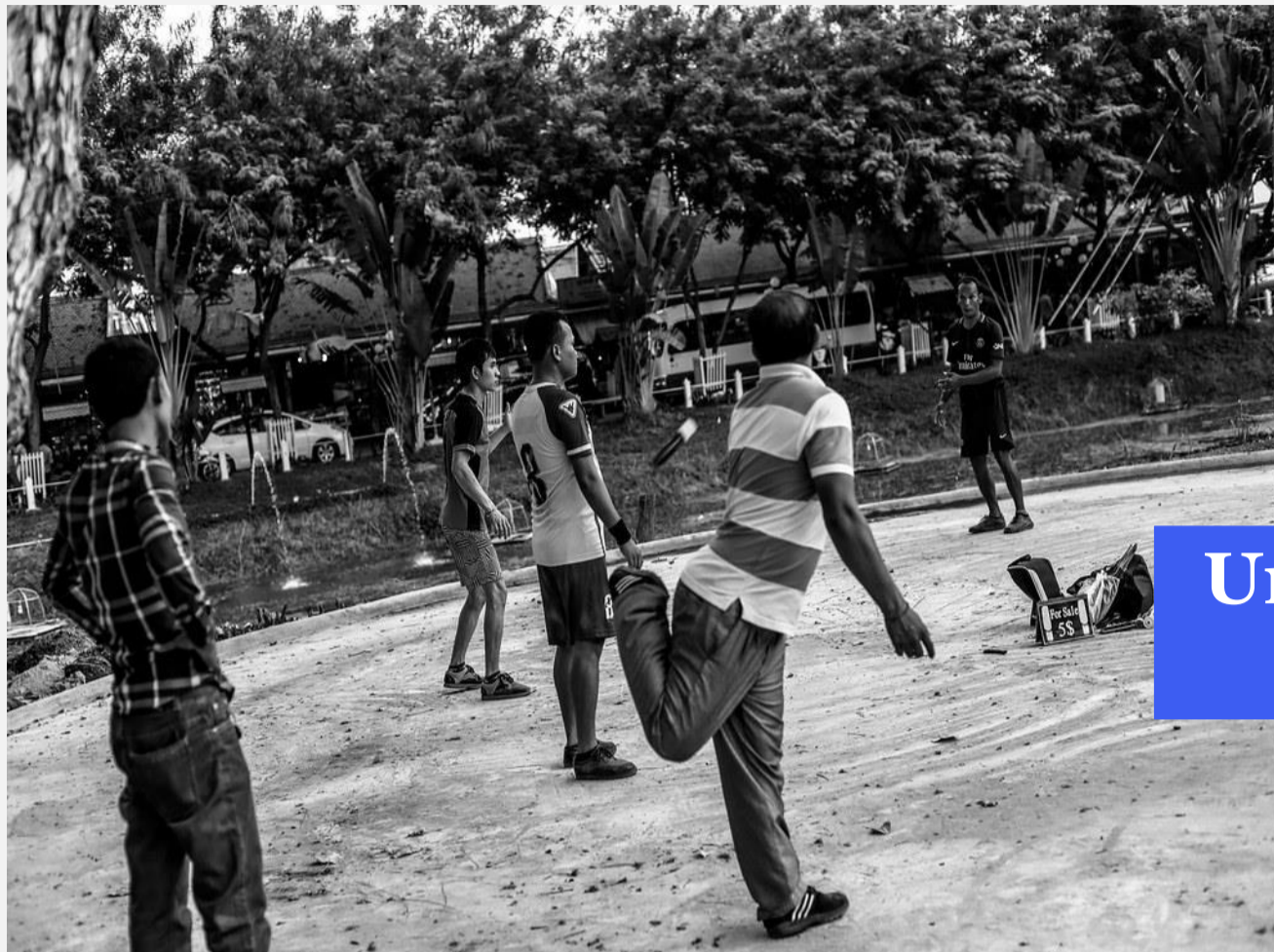


LE « TOT SEY »

JIJ 2022/ BRUXELLES



Un jeu adapté à tous

Le Tot Sey est un jeu traditionnel cambodgien qui se joue entre amis sur les places publiques

Joueurs à Wat Botum (Phnom Penh)

En fin de journée, après une journée de travail et lorsqu'il fait moins chaud, les cambodgiens aiment se retrouver entre amis dans les parcs ou au bord du fleuve afin de jouer ou faire du sport ensemble.

L'un des jeux préférés des cambodgiens, c'est le **Tot Sey**.



Le Tot Sey, c'est quoi ?

Le Tot Sey est un objet mesurant environ 15 cm. Le sey est une sorte de volant de badminton, plus allongée. Une série d'anneaux sont accrochés de manière verticale à une grande plume. De ce fait l'objet vole plus facilement et ralentit sa chute. Les anneaux servent à matérialiser l'objet et le rendre plus facile à frapper ou shooter.

Règles du jeu

Rédigé par Alexandre Thach

Le but du jeu :

Deux équipes s'affrontent et tentent de renvoyer le sey dans le camp adverse. Les filets ne sont pas obligatoires, une petite barrière ou des sacs posés pour créer deux camps.

Techniques :

Le volant ou le sey (en khmer) ne doit jamais toucher le sol. Tous les coups sont permis pour le renvoyer. Vous pouvez utiliser le pied, la main, l'épaule, le genou, le dos etc...

Le nombre de joueurs :

On peut y jouer en un contre un, deux contre deux, trois contre trois ou même plus.

Ce jeu demande une très bonne condition physique même si lorsque l'on regarde en tant que spectateur on a l'impression que c'est très facile à jouer.

Les joueurs les plus doués ont une très grande souplesse et réalisent des figures magnifiques.

On l'appelle « tot sey » en Khmer, qui signifie le « lancer de sey ». Les meilleurs se contorsionnent à la manière des danseurs de hip hop ou de capoeira et le spectacle est garanti.

À Phnom Penh, les joueurs envahissent les parcs à partir de 16h, car avant c'est impossible sous le soleil de plomb.

Loisir ou compétition :

On peut y jouer en partenaire pour s'amuser mais également en comptant les points. Une équipe marque un point lorsque les adversaires ne renvoient pas le sey. Dimension d'un terrain de badminton.

Origine du jeu

Les origines de ce sport sont disputées entre la Chine et le Vietnam. En Chine, la première version connue du *Jianzi*, appelée *Cuju*, remonte au II^e siècle avant Jésus-Christ.

Au Vietnam, le nom *đá cầu* est utilisé depuis le Ve siècle avant Jésus-Christ.

La version moderne du plumfoot est arrivée en Europe en 1936, lorsqu'un athlète chinois en a donné une démonstration aux Jeux Olympiques de Berlin. La pratique s'y est propagée depuis lors.

Pour en savoir plus



Scannez le QR Code pour accéder à la vidéo explicative

→ Présentation du jeu
→ Interview des élèves

Vidéo réalisée par San Jennisha