

Le lancer de hache

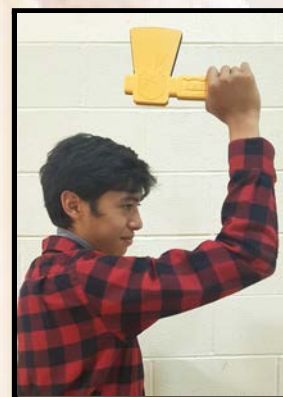


Matériel : 1 cible velcro et 2 haches en mousse avec velcro

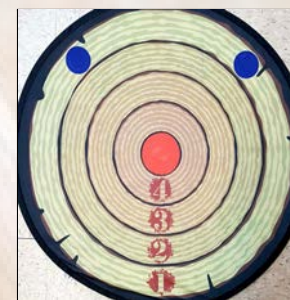
- 1. Pour commencer, fixez la ventouse de la cible à 1m95 de hauteur et tenez-vous à 3 mètres de distance.*
- 2. Lancez la hache pour atteindre la cible et faire le meilleur score.*
- 3. Ne la lancez pas trop fort ou elle pourrait rebondir sur la cible.*

2 styles de lancer :

Chaque style permet de faire tourner la hache sur elle-même. Cet effet de rotation aide la hache à atteindre sa cible.



à une main



> la cible <



à deux mains

Le jeu et les points :

- 1. Chaque anneau permet de marquer des points de 1 à 4. Le centre en rouge vaut 5 points.*
- 2. 2 équipes de 6 joueurs. Chaque joueur lance la hache 2 fois de suite en alternance avec un joueur de l'autre équipe.*
- 3. La lame en velcro de la hache en mousse doit rester collée à la cible pour compter. Si elle tombe, aucun point n'est attribué.*
- 4. Si la hache atterrit sur plus d'un anneau, celui qui a le plus de points est attribué au lanceur.*
- 5. En cas d'égalité, 2 joueurs se mettent côte à côte et lancent la hache en même temps. Le plus proche du cercle bleu remporte la manche.*
- 6. L'équipe avec le plus de points gagne la manche. Match en 2 manches gagnantes.*

