Le Football American

2 équipes → 53 joueurs pour chacune (composé de 3 catégories: l'offense, la défense, l'équipe spéciale)
11 joueurs de chaque équipe sur le terrain

Joué sur un terrain d'herbe qui mesure 100 yards (91,44 m) en longueur et 160 feet (48.8 m) en largeur avec des "endzones" de chaque côté et un goal à la fin de la endzone.

Le but du jeu est de marquer plus de points que l'équipe adverse en 4 x 15 minutes, avec des pauses entre chaque quartile.
L'équipe en 'offense' reçoit 4 chances (downs), où il doivent essayer d'avancer au moins 10 yards pour obtenir 4 nouvelles chances.
Pendant ce temps, l'équipe en 'defense' doit essayer de les arrêter en taclant le joueur avec la balle ou en obtenant la balle pour essayer de contrer et devenir l'équipe en 'offense'.

Les différentes manières de ganger les points:

TOUCHDOWN
(6pts) Lorsque le ballon est porte ou reçu dans l'end zone

FIELD GOAL
(3pts) Lorsque l'équipe offensive tire le ballon au-dessus de la barre transversale et a travers les montants sans toucher le sol de sur ou derriere la ligne de mêlée

SAFETY
(2pts) Lorsqu'un joueur avec le ballon est plaqué ou perd le contrôle du ballon dans sa propre end zone où lorsqu'un joueur offensif commet une faute dans sa end zone

TRY
(1 ou 2 pts)Suite un touchdown, l'offense peut gagner des points supplémentaires en: Marquant un field goal de la ligne de 15 yard (1 pt) ou en marquant un deuxième touchdown en commençant de 2 yards devant l'end zone (2 pts)

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

aefe
Agence pour l'enseignement français à l'étranger

Jeux Internationaux de la Jeunesse 2022

LES JEUX DES PAYS