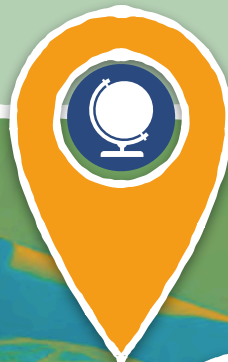




LES JEUX DES PAYS

...ET DES RÉGIONS





LES 7 CAILLOUX

سبع حجار

Ce jeu traditionnel libanais se joue partout au pays du cèdre. Une petite balle et 7 cailloux suffisent pour s'amuser ! Découvrez ce morceau du patrimoine ludique libanais qui constitue un souvenir pour tous les grands enfants du pays.



à partir de 8 joueurs



10 minutes



7 cailloux, 1 balle, dossards

Installation du matériel

Construire **une pile de 7 cailloux** et répartir les joueurs en **deux équipes de 4 joueurs** ou plus. Une équipe est désignée attaquante (🏀✂️) et l'autre défend.

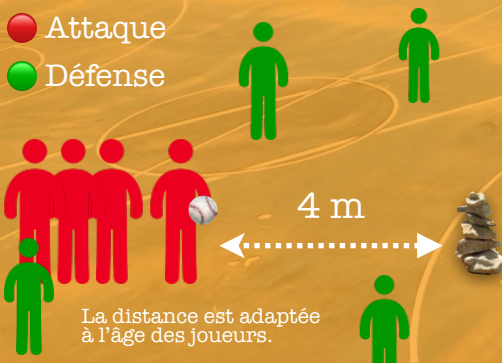
But du jeu

En **attaque**, le but est de **renverser la pile de 7 cailloux avec la balle** puis de la **reconstruire** sans se faire toucher par les défenseurs. Lorsqu'un attaquant est touché, il est éliminé.

En **défense**, le but est d'utiliser la petite balle pour **toucher les attaquants** avant qu'ils reconstruisent la pile. Un attaquant touché s'assoit sur le bord du terrain.

● Attaque

● Défense



La distance est adaptée à l'âge des joueurs.

Règles du jeu

- Les attaquants ont **2 essais** pour renverser la pile de cailloux avec la balle. En cas d'échecs les défenseurs deviennent attaquants.
- Les défenseurs **ne se déplacent pas** avec la balle mais les **passes** sont autorisées.

Stratégies : soyez malins !

Il ne faut **jamais quitter la balle des yeux** en attaque comme en défense. Restez mobile et occupez tout le terrain. **Yalla !**

Lien vers la vidéo

Scannez ce **QR code** pour découvrir ce jeu en vidéo !



LES JEUX DES PAYS ET DES RÉGIONS