

# LE BULLETIN JIJ

LA LETTRE D'INFORMATION DES JIJ 2026 PAR LES ÉLÈVES POUR LES ÉLÈVES  
NUMÉRO 1 : UNE ÉDITION 2026 AU PAYS DES PHARAONS



## TIC TAC : M-3

Le lycée français du Caire a affiché une banderole à l'entrée de l'établissement pour lancer le compte à rebours des JIJ. L'aventure JIJ, c'est dans 3 mois ! Vous êtes prêts ?

## LE SAVIEZ-VOUS ?

### \* Une édition co-organisée par 7 établissements

Pour cette 14e édition des JIJ, ce n'est pas un mais 7 établissements du Caire qui co-organisent l'événement.

- Le Lycée Français du Caire (organisateur principal) mais aussi :
- Le Lycée Voltaire
- Le Lycée Concordia
- Le Lycée Balzac
- Le Lycée Simone de Beauvoir
- Le Lycée MISR
- Le Collège de la Sainte Famille

En lien avec l'AEFE et l'UNSS, l'organisation de ces JIJ 2026 est un vrai travail d'équipe !



## On se présente ?

Nous sommes Atika, Maribelle, Talar, Harold, Hassan et Selim, les six élèves sélectionnés pour représenter le Lycée Français du Caire aux Jeux Internationaux de la Jeunesse 2026.

Cette année, les JIJ auront lieu chez nous, au Caire, et nous sommes très fiers d'y participer en tant qu'équipe hôte.

Motivés et prêts à relever le défi, nous nous préparons à vivre une aventure sportive et humaine exceptionnelle. Les JIJ, c'est bien plus qu'une compétition : c'est le dépassement de soi, l'esprit d'équipe, le partage et des rencontres venues des quatre coins du monde.

Accueillir les JIJ au Caire est une formidable opportunité de faire découvrir notre pays. L'Égypte, ce sont bien sûr les pyramides et les pharaons, mais c'est aussi une histoire millénaire, une culture riche, un peuple chaleureux et des paysages à couper le souffle.

Nous sommes impatients de vous rencontrer et de partager avec vous cette édition 2026 des JIJ au cœur du Caire !

L'équipe JIJ du LFC

## Le Caire, vous connaissez ?

Le Caire est une ville très dynamique et excitante, pleine d'énergie et de surprises à chaque coin de rue. Entre les majestueuses pyramides de Gizeh et les ruelles animées du célèbre marché Khan el-Khalili, chaque journée devient une aventure. Ici, l'histoire et la modernité se rencontrent : on peut

explorer des monuments vieux de plusieurs milliers d'années le matin, puis profiter des cafés, des centres commerciaux et de la vie nocturne le soir. Venir au Caire, c'est découvrir une culture unique, goûter une cuisine délicieuse et vivre une expérience inoubliable au cœur de l'Égypte

### « Si vous avez bu l'eau du Nil, vous reviendrez certainement en Égypte »

Cette expression très connue en Égypte symbolise l'attachement profond et mystique au pays, suggérant qu'un voyage en Égypte marque le visiteur à jamais.



### Message du proviseur du LFC

Quel bonheur d'accueillir les JIJ au Caire cette année ! Toute notre communauté est mobilisée pour vous permettre de vivre une expérience inoubliable dans cette ville riche en histoire et en culture. Nous avons hâtes de vous rencontrer !



*Yves OLICHON, Proviseur du Lycée Français du Caire*

## Fun Facts sur l'Égypte

**Le calendrier de 365 jours vient des anciens Égyptiens.**

Les anciens Égyptiens ont été parmi les premiers à utiliser un calendrier solaire proche du nôtre.

**Le désert couvre plus de 90 % du territoire.** Malgré le Nil, la majeure partie de l'Égypte est désertique.

**Le thé est une tradition quotidienne.**

Les Égyptiens boivent beaucoup de thé noir, appelé shay, souvent très sucré, à tout moment de la journée.

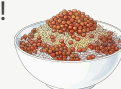


**Un fort sens de l'hospitalité**

Inviter quelqu'un à manger ou à boire quelque chose est une marque de respect et de générosité.

On appelle souvent les gens "mon frère" ou "ma sœur". Même entre amis ou inconnus, on dit "ya bro", "ya benty" (ma fille), "ya habibi" (mon cher). C'est une façon normale et amicale de parler.

**Refuser une invitation à manger ? Mission impossible !** Si tu es invité chez quelqu'un, on va te proposer de la nourriture plusieurs fois. Dire "non" une seule fois ne suffit pas !



**Le plat national est 100 % street food**

Lekoshari mélange pâtes, riz, lentilles, pois chiches et sauce tomate épicée. C'est LE plat populaire qu'on trouve partout, surtout au Caire.

**Il y a plus de 100 pyramides en Égypte.**

On connaît environ 118 pyramides, pas seulement celles de Gizeh.



**Un pays entre deux continents**

L'Égypte est à la fois en Afrique et en Asie (la péninsule du Sinaï se trouve en Asie).

## Le Caire, une ville fascinante



### Les pyramides de Gizeh

Les pyramides de Gizeh, situées près du Caire, sont des monuments emblématiques de l'Antiquité construits par les pharaons de l'Égypte ancienne il y a environ 4500 ans. Elles servaient de tombes.

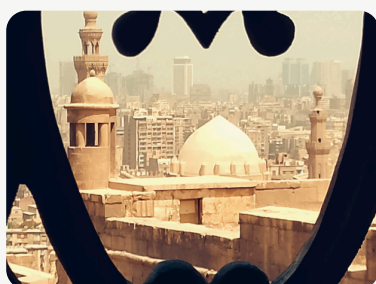
Les 3 pyramides les plus connues sont Khéops, la plus grande, Khéphren, la seconde, et Mykérinos, la plus petite. Elles impressionnent par leur taille et leur mystère. Les voir en vrai est une expérience inoubliable.

### Le Nil

Le Nil est le fleuve le plus long mesurant 6700km et il passe par 11 pays. Il se jette dans la mer Méditerranée en formant un large delta en Égypte et il est formé par le Nil Blanc et le Nil Bleu qui se rejoignent à Khartoum.

Le Nil traverse Le Caire et lui donne un charme particulier. Depuis l'Antiquité, il est une source de vie pour l'Égypte.

Aujourd'hui encore, on peut s'y promener en bateau ou admirer ses rives au coucher du soleil. Il apporte fraîcheur et sérénité au cœur de la grande ville.



### La population du Caire

Le Caire est une immense métropole qui compte plus de 20 millions d'habitants.

On y croise des personnes venues de tout le pays, mais aussi du monde entier.

La ville est un mélange de traditions anciennes et de modernité.

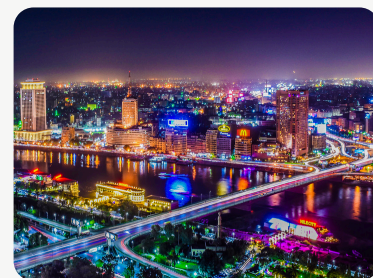
Cette diversité rend Le Caire vivant, chaleureux et surprenant.

### Le dynamisme de la ville

Le Caire ne dort presque jamais : la ville est animée jour et nuit.

Entre les marchés, les cafés, les centres commerciaux et les événements culturels, il y a toujours quelque chose à faire.

Les rues sont pleines d'énergie, avec un trafic intense et une ambiance unique. C'est une ville en mouvement constant, tournée vers l'avenir.



Dans notre prochain numéro, qui vous sera envoyé le mois prochain, nous vous présenterons les activités passionnantes qui vous attendent durant la semaine JIJ.

En attendant, entraînez-vous bien et préparez-vous à vivre des moments inoubliables !

*Lettre d'information rédigée par l'équipe LFC sélectionnée pour les JIJ 2026, en lien avec le comité local d'organisation des JIJ*

