

La moitié des équipes participe à cette épreuve pendant que l'autre moitié s'affronte autour d'un tournoi de Touch Rugby. Les rôles sont ensuite inversés au cours de la journée.

#JIJ2019

- Pour cette épreuve d'aquathlon, chaque équipe constitue librement 2 trinômes.
- L'épreuve d'aquathlon consiste à réaliser une distance en natation de nage libre suivie d'une course à pied.
- 2 contrats sont proposés à l'équipe. Les deux trinômes se répartissent les deux contrats.
- Un contrat vert est composé d'un relais de 6 x 50 mètres de natation et de 2400 mètres de course à pied (réalisés collectivement par trinôme).
- Un contrat bleu est composé d'un relais de 6 x 100 mètres de natation et de 1500 mètres de course à pied (réalisés collectivement par trinôme).
- Chaque nageur engagé dans le contrat vert a deux 50 mètres à réaliser ; chaque nageur engagé dans le contrat bleu a deux 100 mètres à réaliser.
- Les départs s'effectuent par contrats et par séries dans la piscine
- Les maillots de bain type slip ou caleçon de bain pour les garçons, une pièce pour les filles sont obligatoires. Les lunettes de natation et le bonnet de bain sont conseillés.

Cette épreuve permet de remporter 57 points comptant pour le classement général.

- **Les temps des 2 trinômes de l'équipe sont additionnés.**
- **L'équipe la plus rapide obtient 57 points, la deuxième plus rapide obtient 56 points et ainsi de suite jusqu'à la dernière équipe qui obtient 1 point.**
- **En cas d'égalité, le meilleur temps du contrat bleu départagera les équipes.**

- Le départ de chaque nageur est un départ plongé ou sauté. Le relayé plonge ou saute dès que le relayeur a touché le bord avec une main à l'arrivée de son 50 mètres (contrat vert) ou de son 100 mètres (contrat bleu).
- En cas de départ anticipé en natation, l'équipe aura une pénalité de 10 secondes.
- Les trinômes seront appelés par contrats et par séries pour se présenter à la piscine en maillots de bain. Avant le départ du relais, les participants déposeront leurs baskets, shorts et tee-shirts avec dossards dans un panier.
- Une fois la distance de natation effectuée, les 3 participants prennent leurs affaires ensemble, s'habillent dans un espace dédié pour ensuite enchaîner avec la course à pied.
- Le chronomètre démarre au départ du premier relais de natation et s'arrête lorsque le trinôme passe la ligne d'arrivée de la course à pied main dans la main. Le chronométrage est réalisé à la seconde.
- En cas d'abandon d'un ou plusieurs participants, le trinôme se verra attribuer le moins bon temps de son contrat sur l'ensemble de l'épreuve.

