

- Cette épreuve de course d'obstacles en montagne se déroule sur un terrain accidenté et rocailleux (chaussures de trail recommandées).
- Chaque équipe choisit de constituer librement 3 binômes.
- Le départ de la course est échelonné en 12 vagues.
- La première vague prend le départ à 10 heures. Les départs suivants sont échelonnés toutes les 5 minutes.
- Chaque binôme doit franchir la ligne d'arrivée main dans la main.
- En cas d'abandon d'un ou des deux coureurs durant la course, le binôme se verra attribuer le moins bon temps de la course.
- Le temps final de l'équipe est constitué de la somme du temps de chacun des 3 binômes.

**Cette épreuve permet de remporter 57 points comptant pour le classement général.**

- **Un classement de la première à la 57<sup>ème</sup> place est établi grâce à la somme du temps de chacun des 3 binômes.**
- **L'équipe la plus rapide obtient 57 points, la deuxième plus rapide obtient 56 points et ainsi de suite jusqu'à la dernière équipe qui obtient 1 point.**

- Le parcours de la course est d'environ 1800 mètres.
- Le dénivelé positif est d'environ 120 mètres (départ à 1730 mètres, point culminant à 1850 mètres).
- Le parcours est composé de 6 obstacles : montagne de pneus à franchir, mur de bois à escalader ou à traverser par dessous, tuyaux à traverser, cordes sous lesquelles ramper, rivière de pneus à franchir, filets à franchir.
- L'ensemble des 6 obstacles doit être franchi par les deux membres de chaque binôme.
- Les participants doivent rester à l'intérieur du parcours.
- Un dispositif de sécurité est prévu pour chaque obstacle.
- Une zone d'attente est prévue à 20 mètres de l'arrivée pour faciliter l'arrivée des binômes main dans la main.

#JIJ2019

