

Le lycée des métiers Rosa Parks est un lycée professionnel situé en zone rurale à la jonction de trois départements au cœur de la Bretagne. Il propose deux domaines professionnels, « métiers de la sécurité » et « services à la personne » avec une offre de formation complète du CAP au baccalauréat professionnel pour la filière sanitaire et sociale (plus le diplôme d'aide-soignant) et du CAP au BTS pour la filière sécurité.

Au-delà des élèves sous statut scolaire (369 élèves), il accompagne des apprentis et des stagiaires dans le cadre de la formation continue.

Sa situation géographique et les spécificités de son offre font qu'il accueille des apprenants de l'ensemble de la région académique. De fait le lycée est un lieu de vie et 74% des élèves y sont internes.

Le projet présenté trouve ses sources au croisement de multiples facteurs. Après deux années de contexte covid, les élèves ont fortement réduit leur temps d'activité physique au profit des écrans. L'ouverture de l'Unité Facultative Secteur Sportif [UF2S] à la rentrée 2021, visant à promouvoir des projets sportifs, a permis l'acquisition de rosalies afin de promouvoir l'activité physique tout en s'ancrant dans le milieu naturel riche et varié de la commune.

Aussi l'équipe d'élèves des JIJ a alors entamé une réflexion sur l'exploitation de ces quadricycles au regard d'actions éco-responsables en faveur de la santé et du respect de l'environnement. Si, lors des événements organisés, les places sont limitées ; la variété des élèves, l'implication de la communauté éducative et l'association des actions à des partenaires extérieurs sont en revanche accrues.

Ainsi, l'équipe JIJ s'est retrouvée pour planifier des actions afin de promouvoir l'activité physique auprès des lycéens, en exploitant les temps d'animation de l'association sportive comme point d'ancrage important dans le but de toucher un maximum d'élèves, surtout les élèves sédentaires mais également les élèves dubitatifs. Avec cette nouvelle proposition, l'organisation de l'association sportive [AS] du lycée s'ancre désormais sur la proposition de découverte du patrimoine du centre-Bretagne auprès de jeunes lycéens issus de tous points de Bretagne, par le biais d'une activité physique accessible à tous.

Au-delà d'une unique exploitation par le biais de l'AS, les élèves se sont également projetés pour proposer des actions au regard de leurs diverses filières d'origine.

Ainsi pour la filière Animation Enfance et Personnes Agées [AEPA], en lien avec l'UF2S, une action « allons au marché en rosalie » a été initiée au profit de personnes âgées du territoire en poursuivant le partenariat créé auprès de la résidence d'autonomie pour proposer une première sortie intergénérationnelle.

Pour la filière sécurité, la réflexion a porté sur une exploitation des véhicules à 4 roues non motorisés pour la mise en œuvre de situations professionnelles. Tout en s'avérant plus sécuritaire et facile d'utilisation pour proposer des situations variées, les élèves de la filière sont aussi incités à les utiliser leur permettant insidieusement de se rendre compte de leur intérêt et atouts pour un engagement dans la pratique physique.

Enfin, la préparation de ces actions n'a pu se faire sans le maintien du parc en état de fonctionnement réalisé avec le soutien des agents de maintenance, favorisant l'instauration d'une relation de confiance et de responsabilisation quant à la gestion du matériel.

Ainsi axées sur la valorisation de la pratique physique auprès des jeunes et des adultes, à partir de l'utilisation d'un moyen de transport éco-responsable, les actions proposées par les élèves se veulent également temps d'échanges et de rencontres. Que ce soit entre adolescents ou entre générations, il s'agit de recréer du lien autour de la pratique physique, dans un environnement naturel riche à découvrir et préserver.

Téléphone
02 96 29 02 16

Télécopie
02 96 29 33 28

Mél.
Ce.0220186h
@ac-rennes.fr

47, rue René le
Magorec
22110 ROSTRENE

Site internet
www.lp-rosaparks-rostrenen.ac-rennes.fr